



RECALL DE PREMSA

HELENA CASAS ROIGÉ

1995-2020

Premis per a Pau Pons i els germans Casas

Una àmplia representació dels caçadors de les comarques de Tarragona van participar, a mitjan mes de setembre passat, en la IV Trobada de Caçadors celebrada a Barcelona. En aquest acte, el vila-secà Pau Pons i Martí fou guardonat com un dels millors caçadors de Catalunya.

Aprofitant aquesta distinció, l'alcalde de Vila-seca, Josep Poblet, va rebre en audiència el guardonat. Posteriorment també va voler retre un petit homenatge als germans Helena i Adrià Casas, que es van proclamar campions provincials de ciclisme.

Acompanyats del seu entrenador, Helena Casas es proclamà campiona provincial promeses i Adrià Casas es convertí en campió provincial d'infantils "2n. any". Els altres dos integrants de l'Escola de Ciclisme Municipal van rebre la medalla de bronze "Promeses" i la medalla de bronze d'alevins "1r. any".

L'alcalde Poblet, durant la recepció oficial, lliurà unes plaques commemoratives als diversos membres dels equips.



Francesc Gómez i el Club Natació Vila-seca, premiats

Juan M. Luna i Helena Casas, millors esportistes de l'any

Un any més, durant els actes de la Festa Major d'Hivern de Vila-seca, la celebració de la Gala de l'Esport local fou l'escenari on es van donar a conèixer els millors esportistes del municipi.

L'acte, celebrat com és habitual a l'envelat, que s'omplí de gom a gom, va tenir lloc el dia 23 de gener i va servir perquè el jurat pogués proclamar els esportistes vila-secats més destacats durant l'any 1999.

Durant la Festa de l'esport, el jurat, que estava presidit per l'alcalde de Vila-seca,

Josep Poblet, va decidir atorgar una menció especial a Francesc Gómez per la seva dedicació durant els darrers 25 anys com a delegat del Club Hoquei Vila-seca. El jurat també va proclamar com a millors esportistes Juan María Luna Varo i Helena Casas Roigé, i l'equip cadet masculí de Salvament Aquàtic

del Club Natació Vila-seca com a millor equip de l'any.

Juan M. Luna pertany al Club Bàsquet Vila-seca des de l'any 1987, té 20 anys i és el jugador que més punts ha realitzat en la història del club. Helena Casas, d'11 anys, forma part de l'Escola de Ciclisme Municipal des dels 7 anys i ha obtingut diverses medalles d'or en els campionats de Catalunya de ciclisme.

Un moment de la Gala de l'Esport



L'alcalde rep Helena Casas, campiona de ciclisme, i diversos alcaldes de Lleida

Han estat dues visites ben curioses i diferents alhora. Durant el mes d'octubre, l'alcalde de Vila-seca, Josep Poblet, oferia una recepció a la nova campiona d'Espanya de ciclisme escolar, la vila-secana Helena Casas, i a la vintena d'alcaldes i tècnics municipals de diverses poblacions de les Garrigues.

El 19 d'octubre, la mancomunitat d'alcaldes de les Garrigues realitzava una visita a l'estació depuradora d'aigües residuals del nostre municipi, que està considerada una de les millors de Catalunya.

D'altra banda, el dia 28, l'alcalde Poblet i el regidor d'esports, Agustín Rabinad,

oferien una recepció a Helena Casas Roigé, la jove vila-secana que s'ha proclamat campiona d'Espanya dins la III Trobada nacional de ciclisme escolar, celebrat durant el passat mes de juliol a diverses poblacions de Ciudad Real.

A la fotografia, el grup d'alcaldes durant la visita.



CICLISMO ■ CUAJÓ UNA GRAN ACTUACIÓN EN LA COPA DEL MUNDO, EN 200, 500 METROS Y KEIRIN

Casas, suma y sigue

La ciclista de Vila-seca confirma su progresión tras batir de nuevo dos récords de España en Colombia

POF M. TONO

Helena Casas no tiene límites. Este fin de semana ha completado una de sus mejores actuaciones en una prueba de la Copa del Mundo. La ciclista de Vila-seca firmó dos récords de España en la localidad colombiana de Cali, confirmando así la progresión de uno de los grandes valores del ciclismo español.

La corredora del Catalunya Team estableció los récords de España de velocidad en los 500 metros contrarreloj y los 200 metros. De hecho, superó los registros que ya poseía, pues hace un mes y medio ya batió estas marcas en la prueba de la Copa del Mundo de Manchester.

En los 500 metros, Helena Casas consiguió parar el cronómetro en 35"376. Su anterior registro firmado en Manchester era de 35"770. Este resultado le permitió finalizar en la sexta posición de una general dominada con

autoridad por la plusmarquista mundial Simona Krupeckaite.

En los 200 metros, Helena Casas también ofreció un excelente rendimiento. La de Vila-seca logró un tiempo de 11"611, mejorando así el 11"709 que estableció en el velódromo británico de Manchester. Con este tiempo, la ciclista tarragonense finalizó la

prueba en una meritoria undécima posición que le permite confirmar la progresión que ha estado protagonizando en los últimos meses y sin dejar de lado su sueño. Un sueño que pasa por poder estar en

los Juegos Olímpicos de Londres 2012.

La actuación de la ciclista Helena Casas en la ciudad colombiana de Cali fue la mejor a nivel global que ha logrado en una Copa del Mundo. Y es que al margen de los dos récords de España, Casas entró por primera vez en una final B en Keirin en la que quedó en tercera posición. Un resultado que le permitió finalizar en la novena plaza final. El oro en esta disciplina fue para la ex campeona del mundo Christian Muche, que acabó en primera posición.

El excelente papel de la ciclista de Vila-seca motivó las palabras de elogio del seleccionador Ion Jiriberri: «Estos resultados evidencian que está en un momento de gran progresión, aunque sea una marca (en referencia a la de los 500 metros) que está lejos de las mejores».



► La ciclista de Vila-seca, Helena Casas, en acción durante una carrera de esta temporada bajo los colores del Catalunya Team.

FOTO: DT

BALONCESTO

El ADT vuelve al trabajo pensando en el Andorra

El ADT Tarragona empezó a preparar ayer el próximo partido de liga en la Adecco Plata contra el River Andorra. Un partido que se jugará este viernes a las 20.30 horas en el Casal de Riu Clar. Los de Miquel Domingo han tenido dos días de fiesta consecutivos, aprovechando la jornada de descanso en la competición. Los de Torreforta se ejercitaron ayer en doble sesión, mañana y tarde, ya partir de hoy lo harán sólo por la tarde, de 16.30 horas a 18.30 horas en su pabellón. El objetivo de los tarragonense pasará este viernes por reencontrarse con la victoria. El ADT ocupa la última plaza en la clasificación, con únicamente dos triunfos en su casillero. Por su parte, el Andorra es sexto, con un mejor porcentaje que los de Torreforta, gracias a un balance de seis triunfos y cinco derrotas.

Baloncesto

España conocerá hoy a su rivales en el Mundial 2010. Estambul acogerá hoy el sorteo en el que se conocerá la ubicación de cada una de las 24 selecciones participantes en la primera fase del Mundial de Turquía, que se celebrará del 28 de agosto al 12 de septiembre de 2010. El sorteo, en el que España parte como cabeza de serie, dará comienzo a las 10.30. Los cabezas de serie, además de España, son Estados Unidos, Grecia y Argentina.

Baloncesto

Marc Gasol impulsa a los Grizzlies tras ganar a Miami. Marc Gasol firmó su noveno «doble-doble» de la temporada y confirmó en Miami que está que se sale. Junto a un Rudy Gay estratosférico, lideró el rotundo triunfo de los Memphis Grizzlies ante los Heat (90-118). El pivot de Sant Boi estuvo impecable en sus lanzamientos (7 de 7), firmando 16 puntos.

ESPORTS

La velocista de Vila-seca Helena Casas Iturriz per ser als Jocs Olímpics amb l'equip espanyol

Una ciclista s'apropa a Londres 2012

ENRIQUE GIMENO

10/11/2010

El ciclisme va passar de ser un esport popular al país. Tot i la tradició d'alguns velòdroms, com els de Tortosa (Josep Elviri) o Barcelona. Les grans d'alguns ciclistes espanyols, com el futbolista Juan Urbina (campion olímpic), els ciclistes de velocitat no van arribar a reconèixer-se fins a finals dels anys 80. Molts van ser desistents, però uns de les millors ciclistes de velocitat del món va ser de Vila-seca (Tarragona), Helena Casas, amb només 23 anys. Va ser una gran classificació per als Jocs Olímpics de Londres 2012 en la modalitat de velocitat per equips, juntament amb la jueva Tania Cabro. "L'entrenador és el José", va dir a Madrid, però ella porta les ganes i la il·lusió de ser la primera jueva "spanish" olimpionica d'Àfrica.

La velocista, amb 23 anys de

compleix d'èpica carrera després de 2002 i el 2004, va la millor marca de l'Àfrica a les games de 2008, 2000 metres i volent per equips. Però després que va fer les audicions per transferir-se a Mallorca, al Centre d'Alt Rendiment del Palma Arena, l'entrenador de l'Àfrica va ser Helmut Casas, que treballa la Federació de Ciclisme de Pròxim i distància, va arribar a l'Àfrica per a la bicicleta. "Va ser com Barry de casa, però "No acabes acostumant", afirma.

Després d'arribar a la pista del Palma Arena, l'Helena preparava la seva vida la propera competició, seguint amb els entrenaments de l'Àfrica. Fins al proper abril, la seva rutina va seguir al Centre de Vila-seca a quatre capes del món i al Mundial, a Madrid, amb l'entrenador amb Tania Cabro. "El seu treball és moltíssim de tot el país per ser als Jocs Olímpics, la feina és molt difícil", afirma.

Després dels últims entrenaments a Londres l'any passat, ha



Helena Casas, de 23 anys, és una de les dues millors ciclistes espanyoles del món

ganes d'entrenar, abans de les seves proves principals a la pista espanyola de l'Àfrica. L'equip espanyol va jugar el seu primer torneig olímpic amb l'Àfrica. La temporada acaba de començar amb l'entrenador d'Àfrica, un Helmut i la Tania van ser entrenats per l'Àfrica de les seves proves, amb una marca de 34'00, a través dels últims del seu primer mundial d'Àfrica. Entrenat de regular, però amb les proves que no entren a nivells de proves de l'Àfrica.

Alguns dels seus anys que l'Helena va fer de l'Àfrica de Vila-

Helena Casas fa dos anys que va marxar de Vila-seca per anar al Centre d'Alt Rendiment de Palma

seca. Fins a finals d'entrenament de velocitat de Barcelona, l'Àfrica, i ella va seguir sempre entrenant al centre. "El centre és el primer d'èxit a Palma, però dir que el centre és més fàcil", afirma Helmut Casas que per això ha seguit

en primeres, quan va arribar al seu centre de velocitat en pista de Vila-seca amb els seus.

Després d'arribar al centre, va seguir a casa, a l'Àfrica de l'Àfrica del seu país, al centre dels seus entrenaments, l'Àfrica d'Àfrica, l'Àfrica, a la pista i en tot, amb moltes hores de proves i sempre entrenant. Fins a finals, en dues sessions, va entrenar a Madrid i l'Àfrica, a la Copa del Món. "L'entrenador és un home", va dir Helena, ja treballava sempre d'èxit a casa". És l'Helena sempre de l'Àfrica i sempre amb la pista del Palma Arena.

ESPORT

Helena Casas i Ferran López es coronen com els ciclistes més ràpids d'Espanya

Els dos vila-sekans competeixen en les diverses modalitats de ciclisme en pista

Cristina Serret

El Club Ciclista de Vila-seca està d'enhorabona, perquè dos dels seus socis s'han proclamat Campions d'Espanya en dues proves celebrades aquest mes d'agost a Galapagar (Madrid).

Helena Casas ha aconseguit la medalla d'or en la prova de velocitat individual, proclamant-se d'aquesta manera Campiona d'Espanya d'aquesta modalitat. A més, ha aconseguit tres medalles de plata en les modalitats de 500 m en sortida aturada, en velocitat per equips, on ha participat amb Tamar Luque, i en keirin. D'aquesta manera doncs, la vila-secana ha marxat de Madrid amb tres medalles de plata i una d'or.

Dies abans Helena Casas s'havia proclamat vencedora de la final de keirin que va tenir lloc en el marc del Sei Giorni della Rose, un dels esdeveniments més importants del ciclisme en pista internacional, que es va celebrar el

passat mes de juliol a la localitat italiana de Fiorenzuola d'Arda. En aquest mateix certamen Casas va aconseguir la segona plaça en el torneig de velocitat individual.

Un campió de keirin

Per la seva banda, el també vila-secà Ferran López, que ha competit en el Campionat d'Espanya en la categoria junior, s'ha proclamat vencedor en la prova de keirin, fet que li ha comportat la medalla d'or i el títol de Campió d'Espanya en aquesta modalitat. Però a més, el Ferran ha aconseguit la medalla de bronze en les proves de velocitat individual júnior, velocitat per equips júnior (juntament amb Manuel Usach i Ruben Martínez), i la medalla de plata en la prova de velocitat per equips elit (on ha competit amb Itmar Esteban i Manel Usach). Així doncs, Casas ha aconseguit fer-se amb dos bronzes, una plata i un or. **Redacció**



Ferran López Andreu i Helena Casas Roigé amb les medalles aconseguides a Galapagar aquest mes d'agost.



CEDIDA

CEDIDES

CICLISMO ■ TRAS EL BRONCE EN LA COPA DEL MUNDO

Al Mundial pensando en los Juegos Olímpicos

Helena Casas compite a partir de hoy en París, evento que puntúa doble con vistas a su gran objetivo: estar en la gran cita de 2016

FRANCESC JOAN

Helena Casas compite a partir de hoy en el Mundial de ciclismo en pista en París con un doble objetivo: tratar de consolidarse entre las mejores y sumar cuantos más puntos posibles sobre todo en la especialidad de velocidad por equipos en esta cita que puntúa doble con vistas a la clasificación para los Juegos Olímpicos de 2016.

cos de 2016, el gran sueño que comparte junto a la vasca Tania Calvo.

Ambas acuden con muchas opciones de estar entre las primeras, más aún después de la medalla de bronce que alcanzaron en la reciente Copa del Mundo disputada en Cali (Colombia), el segundo mejor resultado de la historia tras la plata que lograron en 2012 en Glasgow.

El seleccionador español, Salvador Melià, considera que repetir ese podio va a ser complicado porque en un Mundial se incrementa el nivel con respecto a una Copa del Mundo, pero tiene claro que pueden estar en el top 6 para incrementar sus opciones de estar en los Juegos Olímpicos de 2016.



Helena Casas, durante una prueba de esta temporada. FOTO: FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME

Helena Casas competirá hoy en velocidad por equipos y el viernes en velocidad individual con el propósito de situarse en este caso entre las 24 mejores.

En velocidad por equipos la pistard de Vila-seca y Tania Calvo quieren estar en el top 6

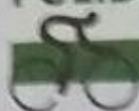
La selección española de pista parte acude con 14 pistards a este Mundial de París. Se trata de Sheyla Gutiérrez, Gloria Rodríguez, Unai Elorriaga, Sebastián Mora, Eloy Teruel, Albert Torres e Illart Zuazubiskar y los velocistas Tania Calvo, Helena Casas, Sergio Aliaga, José Moreno, Juan Peralta, Leire Olaberria y David Muntaner.

Las pruebas -con un total de 19 títulos en juego y con presencia española en 17 de ellas- se disputarán en el nuevo velódromo

cional, en Saint Quentin en Yvelines, a unos veinte kilómetros de París.

El velódromo está construido en madera de pino de Siberia, tiene una longitud de 250 metros, con un ancho de 8,07 metros y con unas inclinaciones entre 13,3 y 44,9 grados, con rectas de 38,85 metros y curvas de 86,15.

Se trata de una de las construcciones del Centro Nacional del Ciclismo, en el que se centra el trabajo de la Federación



CICLISMO EN PISTA

Helena Casas, más cerca que nunca de sus primeros Juegos

Helena Casas (Villa-seca, 1988) está a un sólo paso de obtener el billete olímpico. A falta de cinco pruebas puntuables para Río'2016, la pistard tarraconense estaría ahora mismo clasificada tanto en la prueba de velocidad por equipos como en las individuales de 200 metros y keirin junto con la vasca Tania Calvo. Sin embargo deberá certificarlo en el Europeo que se disputará en octubre y en las posteriores tres Copas del Mundo y el Mundial, que acabarán por determinar el rán-

kingy quienes se clasifican para los Juegos Olímpicos.

Ahora mismo Helena Casas y Tania Calvo aspiran a meterse en la gran cita de 2016 a través del ranking europeo de velocidad para equipos en el que son quintas (se clasifican cinco países). Antes el Mundial eran cuartas en el escalafón, pero su séptima plaza en se certamen benefició a Francia, que las superó.

La clasificación por equipos aseguraría a Casas y Calvo una plaza directa para cada una tanto en esa modalidad como en los 200 metros y en el keirin.

Si no la obtuvieran a través de esta vía deberían conseguirla en las pruebas individuales, en las que ahora mismo también estarían dentro.

La situación de Casas es mucho mejor que un año antes de los Juegos Olímpicos de Londres'2012, de los que se quedó finalmente fuera. La vilasecana está convencida de que esta vez no se le escaparán: «Nos falta muy poquito y espero que podamos conseguirlo en estas últimas pruebas que nos quedan».



Helena Casas, rodando con su bici. FOTO: RPEC



Rio 2016



ESGRIMA

Pau Rose
la compe



CICLISMO ■ LA VASCA TANIA CALVO ES SU GRAN RIVAL

Helena Casas, a la caza de su decimooctavo oro en el estatal

La ciclista de Vila-seca es la mejor baza de la delegación tarraconense en el Campeonato de España de ciclismo en pista que comienza hoy en el velódromo de Galapagar (Madrid)

ENRIC ALGUERÓ

Con las pruebas para cadetes se inician hoy, y hasta el domingo, los Campeonatos de España de ciclismo en pista de todas las categorías, en el velódromo de la localidad madrileña de Galapagar. La selección catalana participará con un total de 32 ciclistas, con presencia de representantes de la demarcación, incluyendo a Helena Casas, principal candidata a subir al podio. La ciclista de Vila-seca, en las fi-

las del equipo Génesis, buscará aumentar su espectacular palmarés, que le han convertido en la mejor ciclista en pista del estado español. Desde el año 2007, cuando lograba sus primeros títulos terminando con la supremacía de la vasca Leire Olabarria, Casas ha dominado la velocidad española con gran autoridad.

En la prueba de velocidad suma siete medallas de oro, con una racha que tan solo se rompió en el 2011 cuando se hizo con la plata. Además de otro título por equi-



Helena Casas, durante una prueba de esta temporada. FOTO: FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME

pos en el 2010 junto con Alba Díez. En los 500 metros ha logrado cuatro medallas de oro, aunque en las últimas cuatro ediciones se ha tenido que conformar con la plata, en una prueba en la que se está imponiendo Tania Calvo, que en la pasada edición logró romper la racha de Helena en el Keirin donde había acumulado cinco victorias consecutivas.

Duelo contra Calvo

Como en las anteriores ediciones el duelo entre la vasca Tania Cal-

vo y Helena Casas, será uno de los principales alicientes de la competición. Las dos ciclistas conforman pareja a nivel internacional, pero en la competición doméstica afrontan un duelo de alto voltaje, aunque sin descartar a jóvenes promesas con mucha proyección de futuro como la navarra Gudane Araiz o Tamar Luque, compañera de Helena en la prueba por equipos, donde la temporada pasada lograron la medalla de plata.

El primero en entrar en escena será el tortosino Marc Josep

Acero (Ael Txirrindulari), único representante cadete de la demarcación, al que seguirá el junior cambrilense Alejandro Sánchez (CC Esteve), que ha sido campeón de Catalunya en la modalidad de fondo.

Entre los elites destaca la presencia de Manel Usach (PC Baix Ebre), ciclista de Mora la Nova; Ferran Lopez (Genesis) de Vila-seca, el camarlense Oriol Beltran (Team Cycling), y el vallesano Cristian Astals, en las filas del Compak de Campo Claro.

CICLISMO ■ HASTA EL DOMINGO EN GRENCHEN (SUIZA)

El Europeo, cita clave hacia Río para Casas

La pistard de Vila-seca, que ahora estaría clasificada para los Juegos Olímpicos de 2016, defiende plaza en velocidad por equipos

FRANCESC JOAN

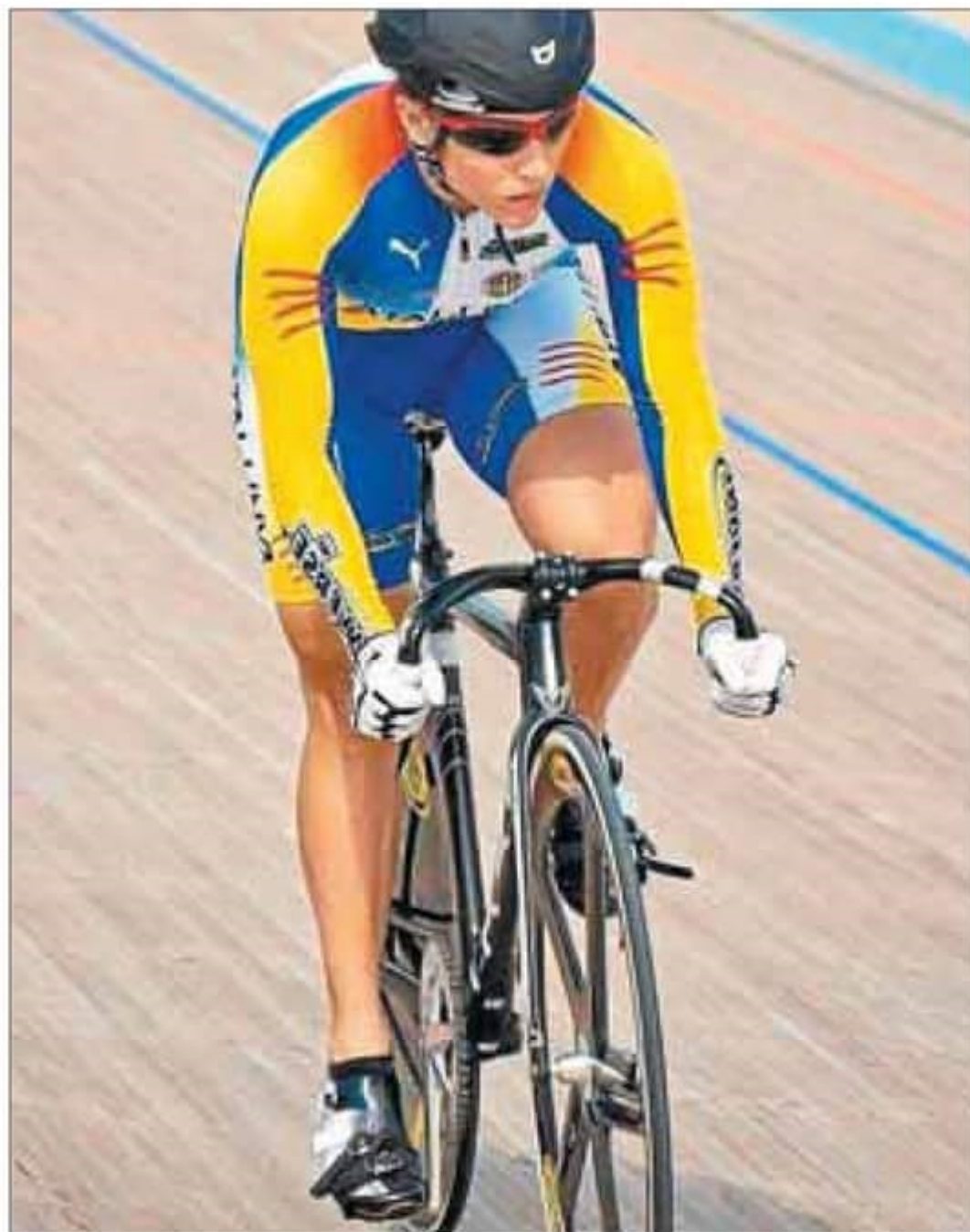
Helena Casas afronta hasta el domingo el Europeo de pista en Grenchen (Suiza). Una cita decisiva para clasificarse para los Juegos Olímpicos de Río 2016, conjuntamente con las tres Copas del Mundo, en Cali, Cambridge y Hong Kong, y el Mundial de Londres, para la ciclista de Vila-seca.

Ahora mismo Casas y la vasca Tania Calvo estarían clasificadas para la cita brasileña en la especialidad de velocidad por equi-

pos, pero cada una de las pruebas puntuable del calendario que restan resulta determinante y ambas deben pelear por sumar cuantos puntos mejor.

En estos instantes la pareja española tiene 36 puntos de ventaja sobre Gran Bretaña, «pero las británicas están muy fuertes en este momento de la temporada, por lo que tendremos que preocuparnos de superar a Francia –que sólo saca 6 puntos a España en el ranking– para evitarnos problemas si nos superan las británicas», asegura el seleccionador Salvador Meliá.

Casas y Calvo competirán seguro en velocidad por equipos y keirin mientras que el seleccionador tiene la duda el 500, aunque tampoco será raro que ninguna lo hiciera, para centrarse en las pruebas olímpicas. Calvo es la actual campeona de España de velocidad por equipos, indivi-



Helena Casas, sobre su bicicleta durante la disputa del Trofeu Ciutat de Barcelona del pasado domingo. FOTO:DT

dual, keirin y 500 metros, y Casas la subcampeona.

Los ciclistas que forman parte del equipo nacional –ocho ciclistas en categoría masculina y seis en la femenina– viajaron el lunes

a Grenchen después de una intensa concentración en Mallorca, donde han entrenado en el complejo del Palma Arena. El Europeo arrancó ayer con las primeras pruebas clasificatorias.

Ciclisme. La ciclista de Vila-seca, l'única representant catalana en el mundial de París, aspira a mantenir una progressió en les proves de velocitat que l'acosti als Jocs Olímpics de Rio

Helena Casas, una illa en el desert de la pista

Lluís Simon
BARCELONA

Fa una dècada Catalunya va arribar a ser una potència mundial en el ciclisme de pista. En els Jocs Olímpics d'Atenes, Joan Llaneras i Josep Antoni Escuredo (plata) i Sergi Escobar i Carles Torrent (bronze) van tornar amb quatre medalles sota el braç, una gesta impensable uns anys abans. Com si allò hagués estat el somni d'una nit d'estiu, el ciclisme als velòdroms del país es va anar convertint en una disciplina tan minoritària que ara mateix només hi ha un representant amb prou nivell per disputar un campionat del món de l'especialitat: Helena Casas (Vila-seca, 1988). La setmana vinent (18-22 de febrer) disputarà les proves de velocitat del mundial de París en un dels millors moments de la seva trajectòria.

Les aspiracions de Casas se centren en la prova de velocitat per equip, al costat de la bas-

ca Tania Calvo. En el mundial de l'anypasat, a Cali, van ser sisenes, i tot just fa un mes van guanyar la medalla de bronze en una de les proves de la copa del món de pista, també a Colòmbia. La temporada anterior ja havien aconseguit una medalla de plata a Glasgow. El seleccionador, Salvador Meliá, les veu entre les cinc primeres si rendeixen al seu millor nivell.

"Amb la Tania fa cinc anys que estem juntes i ens competrem molt bé. Al podi hi veig Alemanya, la Xina i Rússia, i després hi haurà una gran batalla entre nosal-

Helena Casas,
amb el mallot de l'equip Catalunya Team
■ L'ESPORTIU



tres, les holandeses, les australianes i les franceses", explica Casas, concentrada ara amb l'equip espanyol.

A l'horitzó de la ciclista de Vila-seca hi ha, és clar, els Jocs Olímpics de Rio de Janeiro del 2016. "A la velocitat per equips d'Europa hi aniran els cinc primers del rànquing. Ara hi som, però necessitem fer bons resultats en totes les proves, ja sigui el mundial o la copa del món per classificar-nos", afegeix. Casas ja va quedar a les portes de Londres en la prova de velocitat individual, però això no va minar la seva moral. La ciclista també dis-

putarà a París la prova de velocitat individual (200 m) i està pendent que el seleccionador es decideixi per ella mateixa o per Calvo en la modalitat de keirin.

Sobre la crítica situació del ciclisme de pista a Catalunya, Casas no és precisament optimista. "A l'hivern no hi ha cap velòdrom cobert per entrenar-te i les ajudes econòmiques s'han esvaït, fins i tot per a l'equip Catalunya Team, que podia competir en proves de la copa del món", assenyala la ciclista, que fa concentracions periòdiques a Palma, València i que ha fixat la seva residència a Madrid. A banda de perseguir el somni olímpic, també estudia psicologia a la UOC i admet que la passió pel ciclisme li ve de petita. "El meu pare sempre ha estat lligat a l'escola de ciclisme i els germans també han practicat aquest esport." Casas no mira més enllà dels Jocs de Rio, però en el futur, "sigui quin sigui", es veu lligada al món del ciclisme. ■

La xifra

26

anys. La catalana afronta el mundial de París en el millor moment esportiu de la seva carrera.

La crisi

"A Catalunya no hi ha llocs per entrenar-te ni ajudes econòmiques"

L'objectiu

"En el mundial podem quedar quarts, però haurem de rendir al màxim nivell"

CICLISMO EN PISTA ■ MUNDIAL DE CALI

Helena Casas quiere dar otro paso hacia Río

■ Helena Casas emprende otra etapa hacia el objetivo de lograr disputar los Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro. La ciclista de Vilaseca empieza hoy su participación en la primera manga de la Copa del Mundo, que se disputa en la ciudad colombiana de Cali, segunda de las cinco oportunidades esta temporada, para sumar los puntos necesarios de clasificación.

Con Tania Calvo intervendrá en esta primera jornada en la prueba de velocidad por equipos, donde intentaran repetir las prestaciones que lograron en Grenchen (Suiza), donde lograron una meritoria cuarta plaza, siendo superadas por los Países Bajos en la lucha por el bronce, aunque relegando a Gran Bretaña y Francia, sus principales rivales en la lucha por la clasificación olímpica, a la quinta y sexta posición. El seleccionador del combinado español, Salvador Meliá, no quiere lanzar las campanas al vuelo, pero se muestra moderadamente optimista con la actuación de la dupla femenina que intentará



La ciclista de Vilaseca, Helena Casas. FOTO: CEDIDA

superar de nuevo a las dos principales rivales, Francia y Gran Bretaña. «Apenas han pasado diez días desde entonces por lo que creo que el estado de forma será muy similar entre unas y otras».

El sábado Helena Casas intervendrá también en la velocidad individual con el objetivo de arañar otro buen resultado a su actuación.



Tania Calvo y Helena Casas, las primeras a la derecha de la imagen, en el podio de Cali. FOTO: AFP

CICLISMO EN PISTA ■ SEGUNDO MEJOR RESULTADO TRAS LA PLATA DE GLASGOW'2012

Helena Casas, bronce en la Copa del Mundo de Cali por equipos

La pistard de Vila-seca y la alavesa Tania Calvo se impusieron a Nueva Zelanda en la pelea por la tercera plaza de la competición

REDACCIÓN

La pistard de Vila-seca Helena Casas, formando pareja con la alavesa Tania Calvo, obtuvo la medalla de bronce en la modalidad de velocidad por equipos de la Copa del Mundo de ciclismo en pista que se cerró ayer en la ciudad colombiana de Cali. Am-

bas lograron el segundo mejor resultado de la historia en esta disciplina, tras la plata que obtuvieron hace tres años en Glasgow.

Casas y Calvo se impusieron en la pelea por la medalla al combinado de Nueva Zelanda con un tiempo de 33,356 segundos, frente a los 34,028 de sus rivales.

Además se da la circunstancia de que el tiempo de las dos españolas en la final por el bronce fue mejor incluso que el que marcó Países Bajos, 33,586 segundos, para llevarse la medalla de plata en la pugna por los dos primeros lugares del cajón.

«Es para estar muy contentos y si mantenemos ese nivel, podemos soñar con un gran resultado en el Mundial. No medallas, porque estarán muy caras, pero si un puesto entre los cinco primeros», indicó el seleccionador, Salvador Meliá.

Helena Casas es penja quatre medalles de plata al Campionat estatal

El certamen es va celebrar a Galapagar

Redacció

La corredora de ciclisme en pista Helena Casas segueix acumulant medalles. Aquest passat mes d'agost va aconseguir quatre plataes en el Campionat estatal de ciclisme en pista que es va celebrar a la localitat madrilenya de Galapagar.

La vila-secana va ser la segona millor corredora en les categories Velocitat, 500 metres, Keirin i Velocitat per equips, i en totes quatre curses va quedar per darrere de la ciclista basca Tania Calvo, que es va endur les quatre medalles d'or en les mateixes categories que Casas.

La selecció catalana va lluitar

al campionat amb la presència de 32 ciclistes, entre els quals hi havia corredora de Vila-seca.

Helena Casas hi anava com a favorita, però sabent que hauria de veure's les cares amb Tania Calvo, la corredora basca amb qui forma parella a nivell internacional i amb qui s'hauria de disputar l'or, i el duel entre aquestes dues grans velocistes era un dels grans al·licients de la competició.

Helena Casas està considerada la millor ciclista en pista de l'Estat Espanyol, i des del 2007, quan va començar a competir, no ha parat de sumar ors al seu palmarès.

TRIBUNA

CEDIDA



L'Helena amb els seus pares, Teresa i Josep Anton, i el seu germà Adrià

Voluntat i constància

TERESA ROIGÉ RIBA
I JOSEP ANTON CASAS MARINA
Pares de l'Helena Casas Rogió

Que poc ens podíem pensar, fa vint-i-quatre anys, que aquella nena de tres arribaria a classificar-se per anar als Jocs Olímpics. Just aquell estiu havia après a anar en bicicleta aprofitant un desnivell del terreny a l'hort on passàvem els mesos de vacances; va ser tan fàcil com fer cas als seus germans, el Robert i l'Adrià, i no parar de pedalar quan la van deixar sola.

Com a pare i mare de l'Helena sentim una immensa alegria per poder compartir amb la nostra filla aquest moment tan especialment important per a ella. Ens disposem a parlar de l'Helena amb reconeixement cap a tot allò que ens ha aportat. Veure com s'esforçava per millorar amb voluntat i constància, com afrontava les situacions adverses, com renunciava a coses que podien perjudicar el seu rendiment, i sempre amb un somriure a la boca, ha estat per a tots nosaltres un aprenentatge de vida. Ens ha permès viatjar i conèixer països on ha corregut, relacionar-nos amb altres pares i mares de ciclistes procedents de diferents llocs del planeta i amb gent aficionada a aquest esport, passant a formar part, gràcies a ella, de la gran família del ciclisme.

A partir dels cinc anys, animada pel seu pare i veient la facilitat amb la qual es desplaçava pels llocs més inversemblants fent gimcana, va començar a participar en curses organitzades per les escoles de ciclisme de la província, en representació de l'Escola de Ciclisme Municipal i del Club Ciclista Vila-seca, fundats, junt amb altres ciclistes, per l'avi i el pare de l'Helena. Sempre ens havia fascinat la gràcia que mostrava en la realització d'activitats

que comportaven moviment i equilibri. Cada diumenge de bon matí i ben esmorzats, ella, junt amb amics, cosins i germans, anava a molts llocs de la província amb la seva primera bicicleta, una BH meta i greixada. Dalt del Renault 6 de color verd del seu tiet, empenien camí cap a Tarragona, Cunit, Montroig, el Vendrell, St. Carles de la Ràpita, Camarles, Tortosa, Amposta, Ulldecona i tants altres pobles que, de no ser per les curses, no hagués

Sempre diu que quan acaba una competició necessita retornar a casa, a Vila-seca, per carregar piles.

conegut tan aviat. Aquelles matinals on es barrejaven la competició amb els jocs i els esmorzars compartits amb els nens i nenes de tota la província van formar en ella el primer pòsit on s'assentarien els èxits posteriors.

Amb els anys les competicions es traslladaren a l'àmbit estatal i els trofeus guanyats es van anar multiplicant. Sempre acompanyada pel seu pare, els velòdroms de Barcelona, Tarragona, Mataró, Tortosa, Mèrida, Sevilla, Tafalla, Madrid, València, Palma... van passar a ser els escenaris on es disputaven les proves i en els quals l'Helena continuava ocupant un lloc destacat, sent campiona d'Espanya en 40 ocasions i recordwoman en els 500 metres, a més a més de batre tots els rècords estatals com a corredora juvenil.

Als 17 anys es van produir dos fets importants per a l'Helena, l'inici dels estudis universitaris de Psicologia i l'entrada al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat. Tenia clar que estudis i preparació física havien d'anar de la mà per poder avançar a la vida. Aleshores van arribar els campionats d'Europa i els Mundials, aconse-

guint ser Top 10 en campionats del Món en les modalitats de keirin, scratch i velocitat per equips, a la vegada que obtenia varies medalles a nivell individual i per equips; bronze, en el Campionat d'Europa als Països Baixos, a la Copa del Món a Colòmbia i a Hong Kong, i plata, a la Copa del Món de Glasgow-GB. A nivell internacional, cal destacar que va ser convidada a participar durant un mes a les competicions que es realitzaven en diverses poblacions del Japó. Els trofeus, els mallots i les notícies s'anaven acumulant de tal manera que es va haver d'habilitar un espai per exposar-los al local del seu pare.

Malgrat els continus viatges, la connexió de l'Helena amb Vila-seca i amb el Club Ciclista, que la va formar des dels seus inicis fins a cadet, ha estat sempre una constant. Les seves companyes de l'escola, els amics i amigues de l'Institut, els seguidors de Facebook, les veïnes i els veïns que ens han fet arribar retalls de diaris, que li han donat ànims, han passat a formar part d'aquesta família vila-secana que ha acollit amb tanta estima i entusiasme els seus èxits. Sempre diu que quan acaba una competició necessita retornar a casa, a Vila-seca, per carregar piles. Pensem que és la seva manera de tocar de peus a terra i d'expressar que per sobre dels èxits del moment hi ha valors que s'han de cuidar amb la comunicació i la presència.

Per això, en aquests moments i des que hem sabut que la nostra filla ha aconseguit classificar-se per anar als Jocs Olímpics de Rio de Janeiro 2016, la immensa alegria que sentim es barreja amb un orgull, compartit amb tot el poble, de ser els pares de la primera esportista de Vila-seca que s'ha classificat per participar en uns Jocs Olímpics, passant a formar part de la història com a clara hereva de la tradició ciclista del nostre municipi.

Gràcies Helena i a tot el poble de Vila-seca pel suport que li heu demostrat sempre.

Ara ja tens un canal per fer-nos arribar allò que et sembla que cal fer públic, l'actualitat que cal donar a conèixer i les opinions que mereixen ser expressades.

Tot el que consideris important per Vila-seca i que la gent del municipi no es pot deixar perdre.

Fes-ho arribar al nostre correu electrònic:

mesvilaseca@mestarragona.com

més vila-seca

diari més TARRAGONA REUS COSTA DAURADA

Edita: Tamediaxa, S.A. DL: T-1312-2015 ISSN 2462-3105

Director General: Carles Abelló

Redacció: Cristina Serret. Fotografia: Cristina Agullar, Olívia Molet.

Cap de publicitat: Contxi Joan Disseny editorial: Carles Magrané Cap de distribució: Jaume Cañada

Edició de publicitat: Sara Sorando. Distribució: Marta López. Administració: Núria Clos Publicitat: Mercè Ripoll. [publicitat@mestarragona.com] Imprimeix: Indugraf Offset, S.A.

Manel de Falla, 12, baixos. 43005 TARRAGONA 977 21 11 54 Fax 977 23 68 83

C/Alcalde Joan Bertran, 30. 43202 REUS 977 32 78 43 Fax 977 31 09 41

www.diarimes.com - www.facebook.com/DiariMes

mesvilaseca@mestarragona.com

Helena Casas, a Rio 2016 a tota velocitat

Helena Casas (24-07-1988, Vila-seca) és una ciclista de pista especialitzada en proves de velocitat. Actualment resideix entre Vila-seca i Madrid, on compagina els entrenaments amb la Selecció Nacional.

Durant la seva vida esportiva ha batut diversos rècords d'Espanya en les modalitats de velocitat dels 200 i 500 metres i ha guanyat nombrosos títols de campiona d'Espanya en totes les categories, 20 d'ells en categoria absoluta. L'any 2009 es va situar entre les 10 millors del món de la seva especialitat.

Entre els seus resultats cal destacar el subcampionat del rànquing de la Copa del Món en velocitat per equips la temporada 2015-2016, la medalla de plata a



la Copa del Món 2012 en velocitat per equips, les medalles de bronze a les Copes del Món 2015 i 2016 en velocitat per equips, i la medalla de bronze al Campionat d'Europa 2009 en Omnium. Al passat Mundial de pista disputat

el març a Londres va aconseguir la desitjada classificació olímpica. Els de Rio de Janeiro seran els seus primers Jocs Olímpics, on competirà en les proves de velocitat per equips, keirin i velocitat individual.

CATALANS A RIO 2016

Helena Casas: pista
Jose Antonio Hermida: BTT*
Joaquim Rodríguez: ruta*

*A l'espera que el seleccionador doni la llista definitiva.

A FONTS

Ídol esportiu: Ona Carbonell, Usain Bolt i Victoria Pendleton
Superstició abans de començar una competició: No soc supersticiosa
Esport que t'hagués agradat practicar si no haguessis fet ciclisme: Atletisme
Amb quin personatge mediàtic t'agradaria compartir un dinar? Josefina Castellví
En quina època històrica t'hagués agradat viure? En l'actual
Un llibre: 'Aprent dels campions', de Pep Mari
Una pel·lícula: 'Vértigo'
Una cançó: 'Take me out', de Franz Ferdinand
Un lloc on viure: Vila-seca

MEDALLER

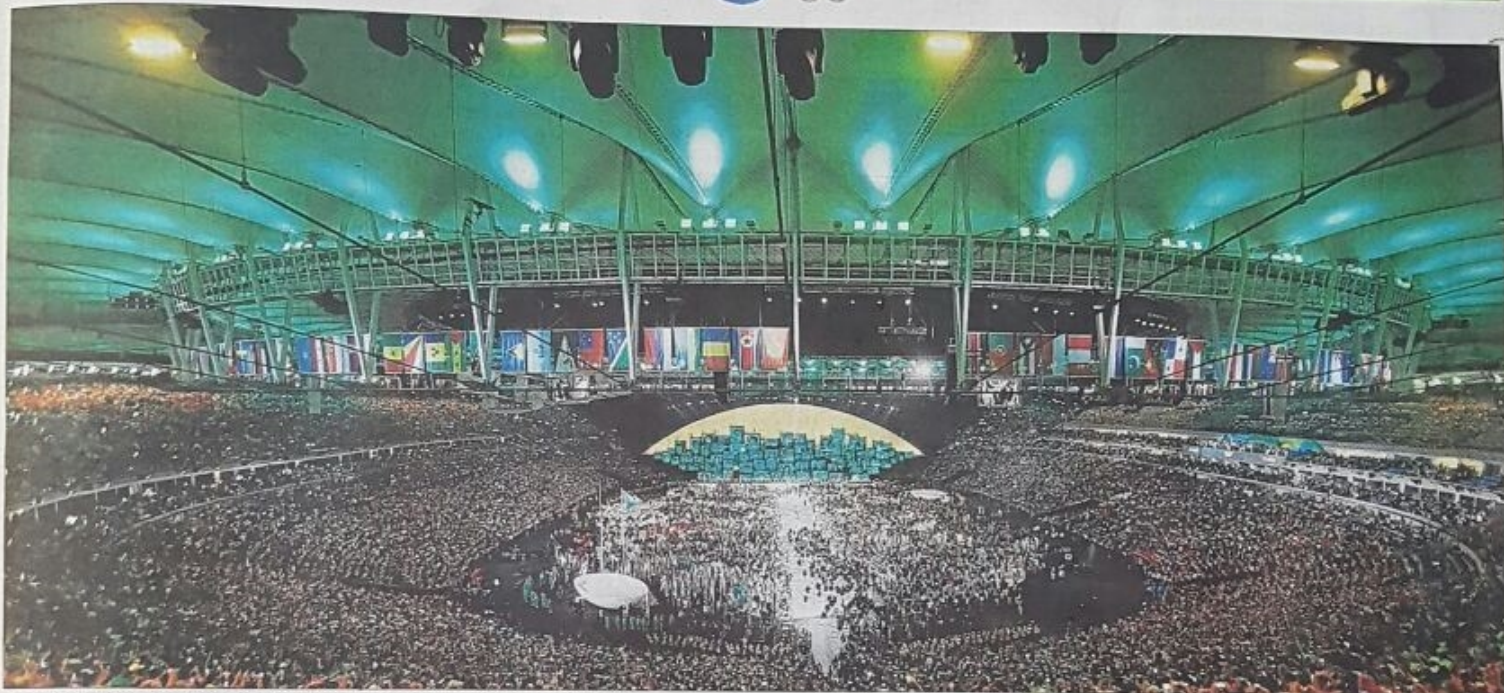
Sergi Escobar: Bronze a persecució individual i per equips a Atenes 2004
Josep Antoni Escudero: Argent a keirin a Atenes 2004
Jose Antonio Hermida: Argent a BTT a Atenes 2004
Carles Torrent: Bronze a persecució per equips a Atenes 2004

Redacció: Unió de Federacions Esportives de Catalunya.
Departament de premsa. Barcelona. www.ufec.cat

SABIES QUE...?

El ciclisme és un dels cinc esports que ha format part del programa olímpic en totes les edicions dels JOC.

ALA 1932 el ciclista italià Ebelardo Pavesi va canviar el menjar habitual de la prova de 100 Km (fruita i verdura), per un plat d'espaguetis que menjava mentre pedalejava. Va ser el guanyador de la prova.



Aspecto general de la ceremonia inaugural de los Juegos Olímpicos Río 2016 en el estadio Maracanã de Río de Janeiro en Brasil. FOTO: EFE/ESTEBAN BIBA

INAUGURACIÓN ■ MÁS DE 10.000 ATLETAS DESFILARON POR EL ESCENARIO INIGUALABLE DE MARACANÁ, LLENO DE LUCES Y COLORES

Carnaval olímpico en Río

El corazón de Brasil, mezcla de pueblos, eligió para inaugurar los Juegos un mensaje de compromiso con el planeta

NATALIA ARRIAGA

El estadio deportivo más célebre del mundo, testigo de tantas hazañas, selló su unión para siempre con el olimpismo en una ceremonia divertida, ágil, comprometida y que dio prioridad a la estética por encima de la tecnología.

Vanderlei de Lima, bronce en maratón en Atenas 2004 después de que un espectador le empujase cuando corría en cabeza, prendió el pebetero con la llama nacida en Olimpia, después de un día de versiones cruzadas sobre quién sería el responsable de esta función. El presidente interino del país, Michel Temer, fue abucheado de forma sonora y generalizada tras declarar inaugurados los Juegos.

Los indígenas, los inmigrantes europeos, los esclavos llegados de África, el aeroplano de Santos Dumont, la chica de Ipanema, las escuelas de samba y los niños de las favelas desfilaron con igual protagonismo por el escenario, en la gran fiesta que precedió a la llegada de los atletas. Los organizadores de la ceremonia, el director de cine Fernando Meirelles y el productor Marco Balich, habían prometido una apertura «nada opulenta» y en la que mostrarían «una reinterpretación de Brasil».

Pero no habían advertido de que el espectáculo llegaría acom-



El tenista Rafa Nadal fue el abanderado de la delegación española en la ceremonia inaugural de los Juegos Olímpicos. FOTO: EFE/LAVANDEIRA

pañado de un tirón de orejas a los habitantes del planeta por el maltrato que le deparan. El gran lienzo blanco que cubría el césped fue una enorme pantalla sobre la que se proyectaron imágenes impactantes alusivas a la naturaleza, el urbanismo y la vida de Brasil.

En un extremo del estadio, una favela levantada con enormes bloques verticales sirvió de pista de baile a los artistas. Más de 5.000 voluntarios y 300 bailarines profesionales participaron en la ceremonia de inauguración.



El atleta brasileño Vanderlei de Lima enciende el pebetero en la ceremonia inaugural de los Juegos. FOTO: EFE/LAVANDEIRA JR



La ciclista de Vila-seca Helena Casas inmortalizó el momento. TWITTER

Un completo repaso a la historia del país dio paso a nombres, canciones y escenas conocidos por todos los presentes. Las diversas músicas de Brasil tuvieron su justo homenaje durante toda la noche y el número final, con Caetano Veloso, Gilberto Gil y Anitta

cantando el clásico de la samba «Isso Aqui, o que É?», fue una guinda perfecta.

La 'garota de Ipanema' fue encarnada por la modelo Giselle Bündchen, que puso fin a su carrera con un desfile sobre la pasarela más larga que habrá pisado nunca: los más de cien metros que recorrió sonriendo de un extremo otro de Maracanã.

El estadio entero cantó y bailó 'País tropical' antes de que se hiciera el silencio para que Brasil, el país que disfruta en su casa del mayor jardín del globo, la Amazonia, invitase a los terrícolas a 'replantar' el planeta.

Apenas 50 minutos después de que empezase la ceremonia ya estaban los deportistas desfilando por el estadio. Cada uno introdujo su semilla en unos cartuchos de tierra de los que crecerán 207 especies diferentes, una por delegación participante. Había donde elegir: hay más de 50.000 catalogadas en Brasil.



Helena Casas, ayer junto al alcalde Josep Poblet en el consistorio, donde recibió un gran homenaje. FOTO: PERE FERRÉ

Helena Casas, homenajeadada en Vila-seca

■ El Ayuntamiento de Vila-seca ofreció ayer una recepción a su vecina Helena Casas, que estuvo rodeada de amigos y familiares, como reconocimien-

to a su participación en los Juegos Olímpicos de Río, donde logró un diploma olímpico en la modalidad por equipos de ciclismo en pista.

CICLISMO ■ SEGUNDO ORO PARA LA VILASECANA, PLATA TAMBIÉN POR EQUIPOS

Helena Casas recupera su título de campeona de España de keirin

Los jóvenes Ferran López, de Vila-seca, y Manel Ubach, de Móra la Nova, se proclaman campeones en la velocidad por equipos en Palma de Mallorca

REDACCIÓN

Después de que el año pasado sumara cuatro medallas de plata en el Campeonato de España de ciclismo en pista, Helena Casas recuperó este fin de semana la condición de mejor velocista española al llevarse dos títulos y dos subcampeonatos en el Estatal celebrado en el Velódromo del Palma Arena.

De esta manera, la vilasecana alcanza las 19 medallas de oro en campeonatos de España absolutos (ocho en velocidad individual, una por equipos, seis en keirin y cuatro en los 500 metros). Estos resultados, además, llegan justo a las puertas de su participación en el Campeonato de Europa, que se celebra en Saint-Quentin-en-Yvelines (Francia), del 19 al 23 de octubre.

La olímpica de Vila-seca, que ya recuperó el sábado el oro en la prueba de velocidad individual, volvió a superar ayer en la final de keirin a la vasca Tania Calvo, su gran rival y compañera en las competiciones internacionales. En la velocidad por equipos, es-



Helena Casas, por delante de su gran rival, Tania Calvo, durante una de las pruebas de este fin de semana en el Palma Arena. FOTO: EFE

ta vez las vascas volvieron a superar a las catalanas y Casas se tuvo que conformar con el segundo escalón del podio.

Otro velocista de Vila-seca, el joven Ferran López, también se llevó una medalla de oro en la capital balear. Fue en la prueba de velocidad por equipos, donde compartió selección catalana con el pistard de Móra la Nova Manel Usach, ambos en edad sub-23. Además, el vilasecano se clasificó sexto en la velocidad individual y el ebreense, duodécimo.

Por su parte, el camarlense Oriol Beltran estuvo cerca de subir al podio con la selección catalana en la prueba de persecución por equipos, terminando en la cuarta plaza. El ebreense también sumó un octavo puesto en la prueba del kilómetro.

Mientras, el valenciano Julio Alberto Amores, del equipo Controlpack Badia de la Sénia, fue plata en la prueba de puntuación, donde el oro fue para Sebastián Mora, componente del equipo seniense en anteriores temporadas.

CICLISMO EN PISTA ■ GRAN ÉXITO DE LA TARRACONENSE

Helena Casas estará en los Juegos de Río

La ciclista de Vila-seca selló la clasificación en la prueba de velocidad femenina, junto a Tania Calvo. El dúo acabó en el octavo puesto del campeonato del Mundo de Londres

REDACCIÓN

La ciclista de Vila-seca, Helena Casas, añadió ayer un nuevo éxito a su carrera deportiva al clasificarse para los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro. Lo hizo en el campeonato del Mundo que se celebra estos días en Londres y al lado de su compañera en el combinado nacional Tania Calvo. Las dos competían en la prueba de velocidad femenina.

El dúo finalizó su participación en una meritoria octava posición (33.455 con un parcial de 18.913 en la primera vuelta) y puso los dos pies en la cita olímpica de este verano.

«Como ya he dicho otras veces, esto es como la Liga de fútbol, en la que prima la regularidad. Tania y Helena lo han sido,

no han tenido fallos y ahí tienen el premio de estar en Río, lo que no es nada fácil. Se trataba, como siempre, de no fallar, y ahí han estado, por lo que sólo me queda felicitarlas», indicaba el seleccionador nacional, Salvador Meliá, tras la prueba.

Tanto Helena Casas como Tania Calvo expresaron su satisfacción tras el éxito cosechado en

‘En estos momentos te acuerdas de mucha gente que siempre ha estado a tu lado’

Helena Casas

Ciclista

Londres. En declaraciones a la página web de la Federación Española, las dos protagonistas confesaron sentirse «muy felices, porque el trabajo de estos dos años de clasificación olímpica ha podido dar sus frutos». La ciclista de Vila-seca añadió además que «en estos momentos te acuerdas de la gente que ha estado a tu lado, no sólo durante estos dos años de clasificación, también de todo el tiempo que llevas trabajando».

Por otro lado, en categoría masculina, decimotercera plaza para el equipo español, con un tiempo de 45.013. Pepe Moreno arrancaba en 17.790 para dar paso a Juan Peralta que terminaba la segunda vuelta en 31.041 (13.251), con Sergio Aliaga haciendo su giro en 13.972. La cuarteta masculina de persecución también terminó en la posición 13 y, finalmente, en persecución individual, Gloria Rodríguez, acabó décima su participación.



esports@diaridetarragona.com



Helena Casas, junto a Tania Calvo, durante la prueba que tuvo lugar ayer en el Mundial de Londres. FOTO: FEDERACIÓN ESPAÑOLA

Després de penjar-se la medalla de bronze a la Copa del Món de Hong Kong



► La pistard vila-secana, en una de les proves que ha disputat aquesta temporada.

Darrer esglaó cap a Rio d'Helena Casas

■ La vila-secana competirà la pròxima setmana al Mundial de Londres ■ Serà olímpica si acaba entre les sis primeres classificades

I. Alcalá
redaccio@lavila.cat

El somni olímpic d'Helena Casas està més a prop que mai. La pistard vila-secana participarà la setmana vinent amb la selecció espanyola de ciclisme en pista en el Campionat del Món que se celebra al velòdrom olímpic de Londres, del 2 al 6 de març. Aquesta és la darrera prova puntuable de cara a la classificació per a Rio 2016 i Casas aconseguirà el bitllet olímpic si acaba entre les sis primeres del campionat o si les seleccions de França i Gran Bretanya no guanyen la prova.

Casas competirà a partir de dimecres en les classificatòries de la velocitat per equips,

la disciplina on té les opcions de participar als Jocs Olímpics, formant equip amb la basca Tania Calvo. Dissabte, a més, prendrà part en la prova de velocitat individual.

L'equip de velocitat espanyol ocupa la cinquena posició en el rànquing internacional

L'equip espanyol de velocitat per equips ja es va penjar la medalla de bronze a la darrera Copa del Món, disputada al gener a Hong Kong. Des d'aleshores van pujar una plaça i ocupen la cinquena en

el rànquing internacional de la UCI, per davant d'Holanda. Són, a més, la segona selecció europea, només per darrere d'Alemanya.

Helena Casas s'ha concentrat al velòdrom de Palma de Mallorca amb el combinat espanyol per tal de preparar el Mundial. Sobre aquests entrenaments, el seleccionador espanyol, Salvador Meliá, explicava la setmana passada que "el treball que estem realitzant a Palma està sent molt positiu. Hem entrenat bastant fort". Tot per enllestir la posada a punt de la pistard vila-secana. En uns dies, afronta la competició més important de la seva carrera esportiva.

elena Casas Ciclista de la selecció espanyola de pista

“M'agradaria continuar fins als Jocs de Tòquio”

ENTRA CORRENT · L'única ciclista catalana de la selecció espanyola de pista ha aconseguit fer-se un lloc entre les millors velocistes del planeta i classificar-se per primer cop per a uns Jocs Olímpics

de Simon
ELONA

elena Casas es va classificar fa una setmana per als Jocs Olímpics de Rio en les proves de velocitat olímpica (duet), velocitat individual i en el premi a una feina de sis anys.

Com se sent fora dels Jocs de Rio després de ser una gran decepció a Londres?

“M'agrada molt classificar-me als Jocs de Rio precisament a Londres, era el millor resultat possible. És la culminació d'una feina de dos anys com en totes les grans competicions. Al mundial hi anaven en col·locades i era qüestionar-ho, i ho vam fer guanyant treballant encara més motivació.”

La velocitat olímpica, que és la que ha destacat més, quines perspectives teniu?

“Entre els set millors olímpics, i a partir d'aquí començar d'aspirar al cinquè perquè els quatre primers són impossibles, tampoc demanem enganyar.”

Després de la decepció de l'any olímpic li havia passat pel cap deixar el ciclisme?

“No em va passar mai, però sí que el 2012 vaig ser crític o de transició, però no vam tenir beca. El meu pare va entrar en el programa, i això ens va fer les coses més fàcils almenys en el tècnic.”

Als Jocs de Rio ha tingut una gran oportunitat de competir amb els esportistes minoritaris.

“El meu objectiu és donar-nos a conèixer a les empreses i buscar patrocinadors perquè ens facin la vida una mica més fàcil.”

Com es relaciona amb Tania Calvo?

“Tania Calvo manté una relació paradoxal, de companya i de rival. Com ho portem?”

“És la nostra relació com a professionals. Anem a totes les competicions.”



L'afició al ciclisme la vaig dec al meu avi i al meu pare; de fet, sempre he estat envoltada de bicicletes

“Quan correm juntes i quan ho fem l'una contra l'altra. En la velocitat olímpica jo faig la segona volta, perquè és la que em va més bé.”

Els nois que comencen a fer ciclisme segurament somien en el Tour de França, però amb què somia una noia?

“Jo el que volia quan vaig començar era passar-m'ho bé. Ara bé, és cert que la cultura del nostre ciclisme sempre tendeix cap a la ruta, i la pista té molt poca repercussió.”

Es considera membre d'una nissaga de ciclistes?

“Mon avi s'hi va aficionar molt, i ell i el meu pare van fundar un club a Vila-seca. Tots els germans i cosins vam acabar fent ciclisme i entrenant-nos al velòdrom. Des de petita he estat envoltada de bicicletes. La meua mare no veia tan clar això del ciclisme i sempre m'insistia que havia d'estudiar, però un cop va veure que ho podia compaginar és la meua fan número 1. Tots

dos ja tenen els bitllets per a Rio.”

Els estudis com els porta?

“Estic fent un grau de psicologia, em queda un any i mig. Vaig a un altre ritme que els altres estudiants.”

Després dels Jocs farà un pensament o vol seguir a primera línia?

“Ara per ara m'agradaria fer un altre cicle olímpic fins a Tòquio, i després ja ho veurem.”

La seva prova preferida és el keirin. Per què?

“Perquè és un esprint més llarg que la velocitat. La col·locació i l'estratègia són tan importants com la força. S'ha de pensar ràpid i tens poc temps de reacció. Això em prova.”

La primera
Un èxit que ningú podria preveure és que la selecció espanyola de pista de Vila-seca (Tarragonès) de les proves de velocitat olímpica i de les proves de pista, fet que mostra que l'històric drom de Vila-seca ha estat amb la selecció de fora dels campionats mundials i ha guanyat tres medalles en la competició de Tòquio de la selecció espanyola de pista de Vila-seca.

L'equip britànic va dominar el velòdrom de Londres fa quatre anys. Quines són ara les perspectives?

“Les britàniques no s'hi han de fer gaire, ara estan en trajecte amb Alemanya, Holanda, Rússia i França tenen els equips més duros.”

Què ha passat a Catalunya des dels Jocs de Rio? Quants esportistes catalans han assolit medalla amb Josep Antoni Escudé, Joan Llaneras, Carles Tena i Sergi Escobar?

“Hem anat cap avall. Això pot negar. Si llavors anem a aquells èxits no es va aconseguir ni tan sols cobrir el drom d'Horta, imagina't què faran ara. No s'hi pot entrar l'hivern i costa integrar els ciclistes de ruta a la pista.”

Trajectòria imparabile per a la ciclista vila-secana Helena Casas

El passat divendres 17 de febrer l'equip format per la vila-secana Helena Casas i la seva companya Tania Calvo va aconseguir la medalla de bronze a la Copa del Món de Ciclisme en pista celebrat a la població de Cali, Colòmbia, superant en la final B a l'equip xinès. A més, aquesta victòria confirma el seu lideratge a la Copa del Món, amb 1.400 punts per davant dels 1.125 punts de la Xina i els 775 de l'equip rús. Redacció

Helena Casas guanya el Trofeu Ciutat de Barcelona

Helena Casas es va classificar en primera posició en la competició de keirin del Trofeu Ciutat de Barcelona, Memorial Miquel Poblet, que es va celebrar a la Ciutat Condal el passat 16 de setembre. A més, la corredora de Vila-seca, que competeix amb el Catalunya Track Team, va quedar en segon lloc a la cursa de velocitat individual. La competició està organitzada per Pista Barcelona i la Federació Catalana de Ciclisme. Redacció

CICLISME

Helena Casas s'adjudica dos ors al Campionat d'Espanya

La corredora de ciclisme en pista vila-secana també es va emportar dues medalles de plata

Redacció
Helena Casas segueix imparable. El passat 15 d'octubre marxava del Campionat d'Espanya de Ciclisme en pista amb dues medalles d'or i dues de plata penjant del coll. El campionat es va celebrar els dies 14 i 15 d'octubre al Velòdrom del Palma Arena.

La pistard vila-secana es va fer amb el títol de velocitat individual, el novè de la seva carrera, en

superar a la vitoriana Tania Calvo. Casas també es va endur l'or en la prova dels 500 metres, amb un temps de 34.506, per davant de Tania Calvo (34.884) i de Gudane Araiz (36:791).

El segon dia de competició Casas va quedar en segon lloc en la prova per equips, en la qual va competir amb Cristina Bru, quedant per darrere de la parella formada per Leire Olaberria i Ta-



Helena Casas es va endur el títol en la prova de velocitat individual i en la dels 500 metres.

nia Calvo. La mateixa Calvo li va arrabassar també la medalla d'or en la prova de keirin.

En la categoria masculina els corredors catalans també van fer

bon paper, ja que l'equip format pel també vila-secà Ferran López i Manuel Usach (pistard de Móra la Nova), van quedar en segona posició a la prova de velocitat

per equips en la categoria sub-23, a menys de tres dècimes dels navarresos que es van emportar l'or. Aquesta mateixa setmana Helena Casas ha competit al



Campionat d'Europa celebrat a Berlín, on ha aconseguit la cinquena plaça en la prova de velocitat per equips i la setena en velocitat individual.

CEDIDES



Helena Casas és escollida Millor Cicista del 2017

La Federació Catalana de Ciclisme (FCC) ha reconegut a la corredora de ciclisme en pista Helena Casas amb el premi de Millor ciclista catalana de la temporada 2017. La corredora vila-secana ha estat reconeguda amb aquest guardó per l'his-

torial d'èxits internacionals a la pista. El guardó es va entregar en l'Acte de Cloenda de la FCC, celebrat el dissabte 20 de gener a la sala d'actes de l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) a Montjuïc-Barcelona. Redacció

La ciclista Helena Casas, bronze en la històrica competició dels 6 Dies de Berlín

La ciclista de Vila-seca Helena Casas va pujar al podi com a tercera classificada en la competició dels 6 Dies de Berlín, la cursa de sis dies més antiga d'Europa, i que enguany arribava a la 104 edició. Aquesta era la primera vegada que Casas hi participava, quedant tercera en les proves de keirin i velocitat. Uns resultats que se sumen a un palmarès d'èxit en campionats nacionals i mundials, i que la van portar a les Olimpíades de Rio 2016.

Després d'aquest, el repte més immediat per a la de Vila-seca seran les proves de keirin, velocitat per equips i 500 metres del Campionat del Món, que es disputaran el mes vinent al velòdrom d'Apeldoorn (Holanda). Redacció

El pas d'Helena Casas pel mundial

La corredora de ciclisme en pista Helena Casas Roigé va participar en el mundial de ciclisme en pista celebrat a Apeldoorn (Països Baixos), de l'1 al 4 de març. La de Vila-seca va cloure la seva participació classificant-se en novena posició per equips amb la seva companya Tania Calvo, en desè lloc a la prova de keirin i tretzena a la cursa de 500m. Uns bons resultats de cara als Jocs Olímpics de Tokio.





La 'pistard' de Vila-seca al podi del Campionat d'Espanya.

Helena Casas, doble campiona d'Espanya de Ciclisme en pista

Redacció

La 'pistard' de Vila-seca Helena Casas va assolir dues medalles d'or i dues plata en el Campionat d'Espanya de Ciclisme en pista que es va disputar el passat cap de setmana a la pista Luis Puig de València. Casas va aconseguir els ors en la prova

de velocitat per equips, formant parella amb Maria Banllés, i en la prova de keirin, on va superar Tania Calvo. A més, la de Vila-seca es va proclamar sotscampiona d'Espanya en les modalitats de velocitat individual i 500m, aconseguint així un nou èxit a la seva carrera esportiva.



La corredora vila-secana Helena Casas.

Helena Casas s'emporta dos oros al Campionat d'Espanya

El cap de setmana del 20 al 22 de setembre la corredora vila-secana de ciclisme en pista Helena Casas es va proclamar Campiona d'Espanya en Velocitat per equips i Keirin. A més, també es va endur dues medalles de plata en Velocitat individual i 500m. Les proves es van disputar al velòdrom Lluís Puig de València, que va acollir el Campionat d'Espanya de ciclisme en pista Èlit i sub-23.

L'Helena va competir com a

integrant de la Selecció Catalana, i en aquesta ocasió, en la prova de velocitat per equips, va fer parella amb la corredora Diana Pérez.

Aquest mateix mes de setembre Casas ha competit també al Trofeu Ciutat de Barcelona de ciclisme en pista VI Memorial Miquel Poblet, que es va celebrar al Velòdrom d'Horta, proclamant-se segona en les proves de Velocitat individual i Keirin. Redacció

Helena Casas aconseguix la plata en el Keirin de la Copa del Món

La vila-secana suma un nou èxit a la seva brillant carrera esportiva

Redacció

Helena Casas s'ha convertit en la primera ciclista espanyola en pujar al podi en una Copa del Món en la prova de Keirin gràcies a la medalla de plata que va aconseguir el cap de setmana passat a Milton (Canadà).

En unes declaracions recollides per la Federació Espanyola

de Ciclisme, la vila-secana es mostrava «molt feliç pel resultat», destacant el fet que «estar al Mundial depenia molt del que es fes en aquesta Copa del Món».

La corredora en pista es mostrava satisfeta per haver aconseguit complir amb els seus objectius, i aprofitava per agrair «a la Federació, i a Raúl Mena,

el seleccionador, la confiança que han tingut en mi». També va manifestar el seu agraïment a «l'equip i el meu entorn: família, amics i Itmar, per ser aquí dia a dia».

Amb aquest nou triomf a la butxaca, la vila-secana ja apunta al seu pròxim objectiu: «ara, al Mundial, a donar més guerra».



Podi de la Copa del Món que es va celebrar a Milton, Canadà.

CICLISME **GIRONA** -
27 setembre 2020 19.42 h

Helena Casas i la selecció catalana triomfen a Tafalla

- Ciclisme.



Helena Casas. FCC.

LLUÍS SIMON - GIRONA

El combinat català elit que ha competit en el campionat d'Espanya de pista a Tafalla, que ha acabat aquesta setmana, ha rebut el premi a la selecció més guardonada. L'equip ha estat liderat per l'olímpica Helena Casas, que ha sumat tres ors. La de Vila-seca ha estat campiona en els 500 m, la velocitat i el keirin.

CICLISME / BARCELONA / PLOVDIV -
15 novembre 2020 19.24 h

Helena Casas tanca l'uropeu amb un bronze en keirin i un cinquè lloc en 500 m contrarellorje

- Ciclisme. Gran actuació de la ciclista de Vila-seca a Plovdiv



Helena Casas , en el tercer graó del podi **RFEC**.

X.A - BARCELONA / PLOVDIV

La ciclista de Vila-seca Helena Casas ha ratificat el bon nivell de les últimes temporades per segellar la participació en l'uropeu de pista de Plovdiv (Bulgària) amb una medalla de bronze en la modalitat de keirin i un cinquè lloc en la prova de 500 m contrarellotge. En la final de keirin, disputada ahir, Casas va fer servir la mateixa estratègia que en les semifinals. Va trobar forat per l'interior i va tenir cames de sobres per controlar les seves rivals i mantenir-se entre les tres millors. Per davant seu es van classificar la ucraïnesa Olena Starikova i la txeca Sara Kankovska. “Estic molt contenta amb el resultat perquè han estat uns mesos de treball en unes circumstàncies molt estranyes i canviants, i penso que ens hem sabut adaptar força bé. Venia amb bones sensacions, però em faltaven referències clares per la falta de competició. He sabut llegir les curses a cada sèrie, m'he trobat forta i al final me'n vaig molt satisfeta amb aquesta medalla de bronze”, ha explicat la corredora en declaracions a la Federació Espanyola de Ciclisme.

Amb la de Plovdiv, la ciclista de Vila-seca ja suma tres medalles en europeus. Anteriorment, també havia aconseguit un bronze en ómnium esprint a Alkmaar 2008 i una plata en velocitat per equips al costat de Tania Calvo a Saint-Quentin 2016.

ENLLAÇOS RELACIONATS

[La classificació](#)